

Los Niños Corren el Maratón de OC

Sumario del programa para los padres

1 de Mayo, 2010

El Maratón de OC va a tener el Sexto Anual: Los Niños Corren el Maratón de OC Programa de Entrenamiento para los estudiantes en escuelas de Orange County. La escuela de su hijo/hija esta participando en el programa y va a tener 10-12 semanas del programa entrenamiento que empezará en 2010. Los participantes del programa van a recibir:

- 10-12 semanas de entrenamiento
- Una entrada en El Maratón de OC Los Niños Corren el OC Carrera de una milla el sábado, 1 de Mayo, 2010, localizado a OC Fair & Event Center en Costa Mesa, CA (precio de \$25.00).
- Camiseta oficial de Los Niños Corren el Maratón de OC
- Oficial resulta del llevado el ritmo de Los Niños Corren el Maratón de OC
- OC Los Niños Corren el Maratón de OC: Medalla de terminadores.
- Medalla oficial del Maratón de OC.
- Día del evento entretenimiento y promociones TBD.
- Reunión de premios después de la carrera en que un certificado de finalización se dará.

Sobre Los Niños Corren el OC

El programa de entrenamiento de Los Niños corren el Maratón de OC fue designado para ayudar los niños fiscalmente y para promover los niños a tener una vida activa y sana. . . cuando divertirse! Esto es cumplido con juegos, que ayudar a promover velocidad, agilidad, coordinación, flexibilidad, y la forma del niño. Los estudiantes completarán 10-12 semanas de un programa de entrenamiento que es divertido. El programa está enseñado por un voluntario o maestro que está entrenado por El Maratón de OC. En el fin del programa, los estudiantes estarán listos para completar una carrera de una milla a Los Niños Corren el Maratón de OC, 1 de Mayo, 2010 (precio de \$25.00) localizado en OC Fair & Event Center en Costa Mesa, CA. Esta prueba última es una carrera llevado el ritmo para los niños de la edad 6-13. El prueba esta completada en serie. Las series son (es posible a cambiar, por favor visitar www.ocmarathon.com más cerca de la carrera):

9:00 am: 12 & 13 años

9:20 am: 10 & 11 años

9:40 am: 9 años

10:00 am: 8 años

10:20 am: 7 años

10:40 am: 6 y menor

Matriculación para Los Niños Corren el OC

Para participar su hijo/hija en Los Niños Corren el OC Programa de Entrenamiento, por favor completa la forma de matriculación (debajo) y regresa a su entrenador antes del primer día de su programa de entrenamiento. Un precio de \$25.00 para la matriculación de la carrera debe de estar incluido con esta forma. Además, para los participantes que matriculan por Internet y escogen su escuela del menú, \$5.00 de cada entrada, volverá a la escuela. Para matricular por Internet, por favor visitar <http://www.ocmarathon.com/races/kids-run-the-oc.aspx> y haz un clic en "Register Online for the Kids Run the OC Marathon". Matriculación por Internet está abierta hasta el 1 de Marzo, 2010. Va a mandado a active.com, por favor prosigue a la página de matriculación según las instrucciones:

- 1) Lee la información en la página de matriculación
- 2) Al final de la página, haz un clic en el botón verde "Register Now"
- 3) Aprueba la matriculación, pone las iniciales, aprueba los otros requisitos, y continúe rellenar la información del estudiante.
- 4) Cuando ver la pregunta, "Please choose the name of the Kids Run the OC Participating School?"; escoge el nombre de su escuela en el menú. Este es importante para recibir su escuela \$5.00 de rebajo para matriculación por Internet y también para la lista de su entrenador.
- 5) Completa la aplicación y paga el precio de matriculación con su tarjeta de crédito.
- 6) Imprime la confirmación de matriculación o manda un email para el entrenador de su hijo/hija como prueba de matriculación. Nosotros recomendamos que incluya su dirección de email con la matriculación para que nosotros podamos mandar información de la carrera y estacionamiento. (Hay un precio de \$5.00 para estacionar).

Apuntes:

- Todos los padres están requerido a firmar 2 copias de renunciaciones (cajas de cheque por internet no están incluido) y regresa al entrenador de su escuela antes del 1 de Abril, 2010. Su entrenador tiene las formas o puede descargar en <http://www.ocmarathon.com/races/kidsruntheoc.aspx>.
- Por que razones de seguro y obligaciones, padres de los niños 8 años y menor pueden correr con su hijo/a solamente si están matriculado para el evento, pagado el precio, y firmado las renunciaciones. Padres de los niños 9 años y mayor no pueden correr con sus hijos/as.

Matriculación para Los Niños Corren el OC **POR FAVOR ESCRIBE CLARAMENTE**

ESCUELA _____ DISTRICTO DE ESCUELA _____

APELLIDO _____ NOMBRE DE NIÑO/A _____

SEXTO: Hombre Mujer DÍA DE NACIMIENTO _____ NOMBRE DE PADRE _____

EMAIL DE PADRE _____ NÚMERO DEL TELEFONO _____

TALLA DE CAMISETA: YS YM YL YXL AS DIRECCIÓN _____

CIUDAD _____ ESTADO _____ CÓDIGO POSTAL _____

POR FAVOR INCLUYE UN CHEQUE DE \$25 (SIN POSIBILIDAD DE REEMBOLSO) A FAVOR: THE OC MARATHON. REGRESA AL REPRESENTANTE DE LA ESCUELA ANTES DEL 2 DE FEBRERO, 2010.

FIRMA DE PADRE/GUARDIÁN _____ FECHA _____